

Veranstaltungsort

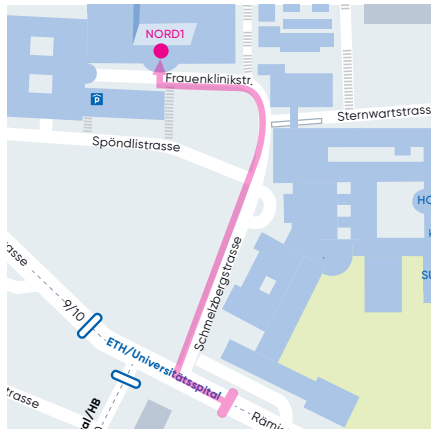
Universitätsspital Zürich
NORD1 Raum C301

Kosten

Weiterbildung 120 CHF
Vorträge werden per E-Mail am Vortrag verschickt.
Die Organisation der Weiterbildung wird von der Firma nutrimove GmbH durchgeführt.

Anmeldung/Anmeldeschluss

Anmeldung per E-Mail an kontakt@buggyfit.ch
Der Anmeldeschluss ist am **1.9.2020**.



● Eingang NORD1

PEBS

Weiterbildung

Update Ernährung in der Schwangerschaft

Freitag, 11.9.2020

14:00–17:15 Uhr

Universitätsspital Zürich

NORD1 Raum C301



Credits
5 Punkte: e-log (beantragt)

Liebe Kursteilnehmerin, lieber Kursteilnehmer

Sie arbeiten mit Schwangeren und gelegentlich stossen Sie auf das Thema «Ernährung»? Es wäre hilfreich, wenn Sie in einer kurzen Weiterbildung das Wichtigste zum Thema «Ernährung in der Schwangerschaft» erfahren könnten?

Dann sind Sie bei uns richtig. In einer Nachmittags-Weiterbildung stellen wir Ihnen die aktuellsten Empfehlungen zu Makronährstoffen und Mikronährstoffen vor. Auch Themen wie Gewichtszunahme, Eisenstatus und vegane Ernährung werden besprochen.

Die Weiterbildung richtet sich an Physiotherapeut*innen, Bewegungspädagog*innen, Hebammen, Mütter-Väter-Beraterinnen, Ärzt*innen und Personal Trainer.

Die Basis für diese Weiterbildung stammt von Gesundheitsförderung Schweiz, die im Rahmen des Programmes «miapas» gemeinsam mit allen Berufsgruppen die Empfehlungen zusammengestellt hat. Der Verein PEBS «Präventive Ernährung- und Bewegungsberatung in der Schwangerschaft bis ein Jahr nach Geburt» setzt sich für Weiterbildungen in diesem Fachgebiet ein.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.



PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher
Präsidentin Verein PEBS

Referentinnen

Sibylle Abt

Ernährungsberaterin BSc,
MAS Prävention und
Gesundheitsförderung,
Geschäftsführerin PEBS

Rea Hautle

BSc in Ernährung und
Diätetik BFH
Ernährungsberaterin SVDE

PD Dr. med.

Katharina Quack Lötscher

FMH Prävention und
Gesundheitswesen
Präsidentin Verein PEBS

Freitag, 11.9.2020

Ab 13:30	Registrierung	
14:00	Begrüssung	
14:10	Makronährstoffe und Gewichtszunahme	Sibylle Abt
15:00	Kurze Pause	
15:10	Ausgewählte Supplemente	Katharina Quack Lötscher
16:00	Kurze Pause	
16:10	Eisenstoffwechsel, Omega-3-Fettsäuren und vegane Ernährung	Rea Haute
17:00	Diskussion	
17:15	Ende	