



Weiterbildung

Ernährung bei Endometriose

Webinar live via Zoom am 3.6.2026 von
16 – 19 Uhr

Das Webinar wird aufgezeichnet und am Freitag,
5.6.2026, von 13.30 – 16.30 Uhr via Zoom
nochmals ausgestrahlt.

Kosten

Webinar live 65 CHF

Aufzeichnung 55 CHF

Studierende 25 CHF
(Anmeldung via
verein_pebs@buggyfit.ch
Legi beilegen)



Anmeldung

www.buggyfit.ch/verein-pebs

Anmeldeschluss
31.5.2026

Credits:
SVDE 3 Credits
SGGG 3 Credits
e-log angefragt



Einladung

Liebe Interessentinnen, liebe Interessenten

Im vergangenen Jahr hat die Fachgruppe «Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit» des SVDE beschlossen den Fokus zu öffnen und die Fachgruppe wurde erweitert auf den Themenbereich «Frauengesundheit».

Im Sinne dieses erweiterten Spektrums widmet sich unser Webinar dieses Jahr dem Thema «Ernährung bei Endometriose»: Welches sind die aktuellen Medikamente, die empfohlen werden? Welchen Einfluss kann eine Ernährungsumstellung haben? Können Phytotherapie weiterhelfen? Und zum Schluss wird ein relativ neuer Ansatz zur Schmerztherapie bei Endometriose mit virtual reality vorgestellt. Man darf gespannt sein!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Prof. h.c. Silvia Honigmann
Für die SVDE-Fachgruppe «Frauengesundheit»



PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher
Für den Verein PEBS «Präventive Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft bis ein Jahr nach Geburt»

Programm

16:00 Begrüssung



Dr. med. Jürgen D. Andress
Leitender Oberarzt, Gynäkologie
Universitätsklinikum Tübingen

16.05 **Schilderung einer Betroffenen**
Jana Schmid



Priska Christen
Apothekerin ETH
Villa Margarita, Co-Founder & CEO

16:20 **Medikamentöse Therapie bei
Endometriose**
Julian Metzler



Dr. med. univ. Julian Metzler
Co-Leiter Endometriose
Zentrum USZ, Zürich

16.50 **Ernährungstherapie bei Endometriose**
Beatrice Schilling



Beatrice Schilling
BSc, Ernährungsberaterin SVDE
Ernährungsberatung in Baden

17.40 **Phytotherapie bei Endometriose**
Priska Christen



Jana Schmid
Co-Präsidentin Endo-Help
Schweiz

18.35 **Virtual Reality: Schmerztherapie bei
Endometriose**
Jürgen D. Andress

19:00 Ende