



# Weiterbildung

## Ernährung bei Endometriose

Webinar live via Zoom am 3.6.2026 von  
16 – 19 Uhr

Das Webinar wird aufgezeichnet und am Freitag,  
5.6.2026, von 13.30 – 16.30 Uhr via Zoom  
nochmals ausgestrahlt.



**gynécologie**  
suisse

### Kosten

Webinar live 65 CHF

Aufzeichnung 55 CHF

Studierende 25 CHF  
(Anmeldung via  
[verein\\_pebs@buggyfit.ch](mailto:verein_pebs@buggyfit.ch)  
Legi beilegen)



### Anmeldung

[www.buggyfit.ch/verein-pebs](http://www.buggyfit.ch/verein-pebs)

Anmeldeschluss  
31.5.2026

Credits:  
SVDE 3 Credits  
SGGG 3 Credits  
e-log angefragt

# Einladung

Liebe Interessentinnen, liebe Interessenten

Im vergangenen Jahr hat die Fachgruppe «Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit» des SVDE beschlossen den Fokus zu öffnen und die Fachgruppe wurde erweitert auf den Themenbereich «Frauengesundheit».

Im Sinne dieses erweiterten Spektrums widmet sich unser Webinar dieses Jahr dem Thema «Ernährung bei Endometriose»: Welches sind die aktuellen Medikamente, die empfohlen werden? Welchen Einfluss kann eine Ernährungsumstellung haben? Können Phytotherapeutik weiterhelfen? Und zum Schluss wird ein relativ neuer Ansatz zur Schmerztherapie bei Endometriose mit virtual reality vorgestellt. Man darf gespannt sein!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Prof. h.c. Silvia Honigmann  
Für die SVDE-Fachgruppe «Frauengesundheit»



PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher  
Für den Verein PEBS «Präventive Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft bis ein Jahr nach Geburt»

## Programm

16:00 Begrüssung

16.05 **Schilderung einer Betroffenen**  
Jana Schmid

16:20 **Medikamentöse Therapie bei Endometriose**  
Julian Metzler

16.50 **Ernährungstherapie bei Endometriose**  
Beatrice Schilling

17.40 **Phytotherapie bei Endometriose**  
Priska Christen

18.35 **Virtual Reality: Schmerztherapie bei Endometriose**  
Jürgen D. Andress

19:00 **Ende**



Dr. med. Jürgen D. Andress  
Leitender Oberarzt, Gynäkologie  
Universitätsklinikum Tübingen



Priska Christen  
Apothekerin ETH  
Villa Margarita, Co-Founder & CEO



Dr. med. univ. Julian Metzler  
Co-Leiter Endometriose  
Zentrum USZ, Zürich



Beatrice Schilling  
BSc, Ernährungsberaterin SVDE  
Ernährungsberatung in Baden



Jana Schmid  
Co-Präsidentin Endo-Help  
Schweiz