



## Weiterbildung

### Endokrine Disruptoren in der Schwangerschaft und Stillzeit

Webinar live via Zoom am 4.6.2025 von 16 – 19 Uhr

Das Webinar wird aufgezeichnet und am Freitag, 6.6.2025, von 13.30 – 16.30 Uhr via Zoom nochmals ausgestrahlt.

#### Kosten

Webinar live 50 CHF

Aufzeichnung 40 CHF

Studierende 25 CHF  
(Anmeldung via [verein\\_pebs@buggyfit.ch](mailto:verein_pebs@buggyfit.ch) Legi beilegen)

#### Anmeldung

[www.buggyfit.ch/verein-pebs](http://www.buggyfit.ch/verein-pebs)

Anmeldeschluss  
31.5.2025

Credits: beantragt bei e-log, SVDE, SGGG

# Einladung

Liebe Interessentinnen, liebe Interessenten

Schon zum fünften Mal können wir unser Webinar der Fachgruppe «Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit» durchführen! Mit dem Webinar zu endokrinen Disruptoren möchten wir ein Thema vertiefen, dem wir alle nicht entkommen. Schwangere und ihr Baby sind besonders sensibel auf diese Umwelteinflüsse und müssen daher in der Ernährung während dieser vulnerablen Phase angesprochen werden.

In unserem Webinar beleuchten wir endokrine Disruptoren unter verschiedenen Gesichtspunkten: Welche endokrinen Disruptoren sind in der Schwangerschaft besonders relevant? Was bewirken sie genau im Metabolismus von Mutter und Kind? Was verursachen UV-Filter in der Muttermilch? Wie kann man sie, zumindest teilweise, umgehen?

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Prof. h.c. Silvia Honigmann  
Für die SVDE-Fachgruppe  
«Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit»



PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher  
Für den Verein PEBS «Präventive Ernährung und  
Bewegung in der Schwangerschaft bis  
ein Jahr nach Geburt»

## Programm

16:00 Begrüssung

16:10 **Endokrine Disruptoren in unserer Ernährung**

Carsten Schleh

17.45 **Gesundheitliche Auswirkungen von endokrinen Disruptoren in der Schwangerschaft**

Tomas Hrasko

18.25 **UV-Filter in der Muttermilch**

Margret Schlumpf

19:00 **Ende**



Prakt. med. Tomas Hraško  
Endokrinologie und Diabetologie  
FMH  
Umweltmedizin Seegarten Klinik



Dr. rer. nat. Carsten Schleh  
Toxikologe  
Berufsgenossenschaft Holz und  
Metall



PD Dr. rer. nat. Margret Schlumpf  
GREEN Tox GmbH