

# Stillende Frauen für wissenschaftliche Studie gesucht

**Titel der Studie:** Bestimmung des Referenzwertes für die tägliche Jodzufuhr bei stillenden Frauen

**Studienleiterin:** Dr. sc. Maria Andersson, Nutrition Research Unit, Universitäts-Kinderspital Zürich – Eleonorenstiftung, Telefon: 044 266 8462, E-Mail: maria.andersson@kispi.uzh.ch

## Kriterien für die Studienteilnahme:

- Frauen im Alter von **18-49 Jahren** und im **Kanton Zürich** wohnhaft
- das Baby ist zu Studienbeginn **0-10 Wochen alt**, hatte ein **Geburtsgewicht von  $\geq 2.5$  kg** und ist zwischen der **38. und 42. Schwangerschaftswoche** geboren
- **Ausschliessliches Stillen** (auch vor der Studie)



## Ziel der Studie:

Jod ist ein lebensnotwendiger Nährstoff, welcher während der Stillzeit über die Muttermilch vom Baby aufgenommen wird. Eine ausreichende Jodversorgung ist wichtig für die optimale Entwicklung und das Wachstum des Babys.

**Mit dieser Studie möchten wir herausfinden, wie hoch der durchschnittliche Tagesbedarf an Jod während der Stillzeit ist. Des Weiteren wird die Dosis-Wirkung Beziehung einer postnatalen Jod-Supplementierung auf die Jodkonzentration in der Muttermilch untersucht.**

## Ablauf / Dauer der Studie:

Die Studie wird zu Hause durchgeführt und dauert **insgesamt 5 Wochen**. In der ersten Phase (2 Wochen) wird die Hälfte der Frauen täglich eine Jodtablette einnehmen, die andere Hälfte wird keine Tablette erhalten. Während dieser Periode werden Sie **12 Urinstichproben** von sich und Ihrem Baby sammeln, sowie 12 Proben mit einer kleinen Menge **Muttermilch**.

In der zweiten Phase (3 Wochen) erhalten alle Teilnehmerinnen **Jod-Tabletten in drei verschiedenen Dosierungen** (keine Tablette, 150  $\mu\text{g}$  oder 300  $\mu\text{g}$ ), wobei jede Dosierung für jeweils 5 Tage eingenommen wird. Ihr Baby können Sie wie gewohnt stillen. An jeweils neun Tagen, werden wir Sie bitten, bei jeder Stillmahlzeit eine kleine Menge **Muttermilch** zu sammeln und Ihr Baby vor und nach dem Stillen zu wägen. Zudem werden Sie **Sammelurinproben** (während 24 Stunden) von sich und Ihrem Baby sammeln (**Windeln**). Ein Mitglied des Studienteams wird Sie **wöchentlich ein- bis zweimal zu Hause** besuchen für die Bestandesaufnahme und Abholung der Proben. **Sämtliche benötigte Materialien werden wir Ihnen zur Verfügung stellen.**

## Aufwandsentschädigung: 500 CHF + 600 CHF Essensentschädigung

Ihre Daten werden **vertraulich** behandelt. Für die Versuchspersonen ergibt sich **kein medizinischer Nutzen**. Wenn Sie interessiert sind, erhalten Sie Informationen zu Ihren Schilddrüsenfunktion sowie den Jod-Werten von Ihnen und Ihrem Baby. Falls Sie weitere Informationen wünschen oder Sie an einer Studienteilnahme interessiert sind und oben genannte Kriterien auf Sie zutreffen, nehmen Sie bitte **Kontakt** mit der Studien-Koordination auf:

Wissenschaftliche Mitarbeiterinnen: Vanessa Rueger/Rebekka Koller; PhD Studentin: Lena Fischer  
Nutrition Research Unit, Universitäts-Kinderspital Zürich - Eleonoren Stiftung, Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich

**E-Mail: LISA@kispi.uzh.ch, Telefon: 044 266 80 62**

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre **Daten** bei Zustandekommen eines telefonischen Kontakts **registriert** werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.