

Veranstaltungsort

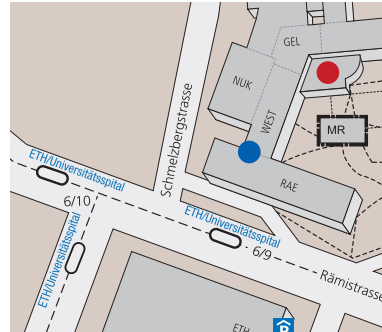
Es gibt Verpflegungsmöglichkeiten in der Nähe z.B. Bistro SUED Unispital Zürich, Tannenbar ETH

Kosten

Weiterbildung: 220 CHF
Ausgedruckte Vorträge: 10 CHF (Vorträge werden am 22.5.2018 kostenlos an Teilnehmende per E-Mail verschickt).

Anmeldung/Anmeldeschluss

Anmeldung per E-Mail an pebs@usz.ch.
Der Anmeldeschluss ist am **10.05.2019**



- Hörsaal WEST
- Bistro SUED

PEBS

Weiterbildung

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit – was gilt?

Donnerstag, 23.5.2019

9:00 – 16:45 Uhr

UniversitätsSpital Zürich

Hörsaal WEST



Credits

2 Punkte: SVDE

5 Punkte: e-log Stillberaterinnen, Hebammen

Liebe Kursteilnehmerin
Lieber Kursteilnehmer

Wie sollen sich Mütter in der Schwangerschaft und Stillzeit richtig ernähren? Die Empfehlungen für die Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit erlebten in den letzten Jahren immer wieder Neuerungen und Ergänzungen. Nicht alle Berufsgruppen haben diese Neuerungen gleich interpretiert. Mit dieser Weiterbildung möchten wir möglichst viele Fachpersonen, die Schwangere und Stillende bezüglich Ernährung beraten, auf den gleichen Wissensstand bringen. Die Basis für diese Weiterbildung stammt von Gesundheitsförderung Schweiz, die im Rahmen des Programmes «miapas» gemeinsam mit allen Berufsgruppen die Empfehlungen zusammengestellt hat. Die neu gegründete Fachgruppe «Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit» des Schweizerischen Verbandes der Ernährungsberater/innen (SVDE) setzt sich zusammen mit dem Verein PEBS für eine gute Weiterbildung auf diesem Fachgebiet ein.

Schwangere und Mütter sollen bei Fragen an Fachpersonen die gleichen Antworten bekommen. So erhalten sie Sicherheit und fühlen sich kompetent beraten. Lassen Sie uns gemeinsam an einem Strick ziehen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.

Für die Fachgruppe SVDE «Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit»



Beatrice Bösiger

Für den Verein PEBS, «Präventive Ernährungs- und Bewegungsberatung während der Schwangerschaft bis ein Jahr nach der Geburt»



Dr. med. Katharina Quack Lötscher

Referentinnen:

Sibylle Abt

Dipl. Ernährungsberaterin
MAS Prävention und Gesundheitsförderung
Geschäftsführerin Verein PEBS
USZ

Beatrice Bösiger

BSc BFH, Ernährungsberaterin SVDE
Stillberaterin IBCLC
Burgdorf

Katja Frei

dipl. Ernährungsberaterin HF SVDE
Fehraltorf

Prof. h.c. Silvia Honigmann

BSc Ernährung und Diätetik
Stillberaterin IBCLC
Bern

Prof. Dr. med. Irene Hösli

Chefärztin
Geburtshilfe und Schwangerschaftsmedizin
Universitätsspital Basel
Basel

Barbara Pfister

BSc BFH
Ernährungsberaterin SVDE
Stillberaterin IBCLC
Langenthal

Dr. med. Katharina Quack Lötscher MPH

FMH Prävention und Gesundheitswesen
Präsidentin Verein PEBS
USZ

Donnerstag, 23.5.2019

Ab 8:30	Registrierung	
09:00	Begrüssung	Katharina Quack Lötscher
09:15	Ernährung in der Stillzeit	Silvia Honigmann
10:00	Fettsäuren	Irene Hösli
11:00	Ausgewählte Mikronährstoffe	Barbara Pfister
12:00	Vitamin D und Jod	Beatrice Bösiger
13:00	Mittagspause	
14:00	Körperliche Aktivität in der Schwangerschaft und Stillzeit	Katja Frei
15:00	Energie und Gewicht in der Schwangerschaft	Katharina Quack Lötscher
16:00	Nützliches für die Beratung	Sibylle Abt
16:45	Ende	

Zwischen den Vorträgen gibt es jeweils 15 Minuten Pause.