

Sommerprogramm Fitnesskurse vom 17.7. – 18.8.2017

Summer program for fitness classes



Anmeldung für buggyfit unter:

<https://buggyfitch.virtuagym.com/>

Fitnesskurse in der Schwangerschaft: Telefonische Anmeldung



Wo: Raum U Ost 103	Bewegungskurse Schwangere/Classes for pregnant women	Telefonnummer
Montag, 17.07.2017 18.00 - 19.00 Uhr	Barbara Bär	079 369 27 35
Montag, 24.07.2017 18.00 – 19.00 Uhr	Barbara Bär	079 369 27 35
Kein Kurs/no class: 31.07.		
Montag, 07.08.2017 18.00-19.00 Uhr	Viviana Velardi	076 482 67 67
Montag, 14.08.2017 18.00 - 19.00 Uhr	Viviana Velardi	076 482 67 67
Wo: Buggyfit: Kugelbrunnen, Bürkliplatz	Fitnesskurse Mütter Classes for mothers	Telefonnummer
Mittwoch, 19.07.2017 9.30-10.30 Uhr	buggyfit, Monika Schweizer	078 709 86 95
Mittwoch, 26.07.2017 9.30-10.30 Uhr	buggyfit, Monika Schweizer	078 709 86 95
Kein Kurs/no class: 02.08.		
Mittwoch, 09.08.17 9.30-10.30 Uhr	buggyfit, Claudia Voegelin	076 341 77 58
Mittwoch, 16.08.17 9.30-10.30 Uhr	buggyfit, Regula Aeberli	044 362 45 68

