

Sommerprogramm Fitnesskurse vom 18.7. – 19.8.2016

Summer program for fitness classes



Mehr Infos: www.buggyfit.ch



Wo: Raum U Ost 103	Bewegungskurse Schwangere/Classes for pregnant women	Telefonnummer
Mittwoch, 20.07. 2016 18.30 - 19.30 Uhr	Barbara Bär	079 369 27 35
Mittwoch, 27.07.2016: 18.30 – 19.30 Uhr	Barbara Bär	079 369 27 35
Kein Kurs/no class 01.08-05.08.		
Mittwoch, 10.08..2016 18.00-19.00 Uhr	Barbara Bär	079 369 27 35
Mittwoch, 17.08.2016: 18.00 - 19.00 Uhr	Barbara Bär	079 369 27 35
Wo: Fitnesskurse Mütter		
Buggyfit: Roter Kugelbrunnen	Classes for mothers	Telefonnummer
Nordic Walking: Zoo, Fluntern		
Mittwoch, 20.07.2016: 9.30 - 10.30 Uhr	Buggyfit, Regula Aeberli	044 362 45 68
Freitag, 29.07.2016: 9.30 – 10.30 Uhr	Buggyfit, Martina Walter	079 209 21 52
Kein Kurs/no class 01.08.-05.08.		
Mittwoch, 10.08. 2016: 09.30 - 10.30 Uhr	Buggyfit, Martina Walter	079 209 21 52
Montag, 15.08.2015: 16.15 – 17.30 Uhr	Nordic Walking, Monika Schweizer	078 709 86 95



www.leichter-leben-zh.ch