

Sommerprogramm Fitnesskurse vom 13.7.15 – 14.8.2015

Summer program for fitness classes



Mehr Infos: www.buggyfit.ch



Wo: Raum U Ost 103	Bewegungskurs Schwangere/Classes for pregnant women	
		Telefonnummer
Montag, 13.07. 2015 18.00 - 19.00 Uhr	Viviana Velardi	076 482 67 67
Mittwoch, 22.07.2015: 18.30 – 19.30 Uhr	Barbara Bär	079 369 27 35
Kein Kurs/no course 27.7.-31.7.		
Kein Kurs/no course 03.08. -7.8.		
Montag, 10.08.2015: 18.00 - 19.00 Uhr	Viviana Velardi	076 482 67 67
Wo: Buggyfit: Roter Kugelbrunnen Nordic Walking: Zoo, Fluntern	Fitnesskurse Mütter Classes for mothers	Telefonnummer
Mittwoch, 15.07.2015: 9.30 - 10.30 Uhr	Buggyfit, Regula Aeberli	044 362 45 68
Freitag, 24.07.2015: 9.30 – 10.30 Uhr	Buggyfit, Martina Walter	079 209 21 52
Kein Kurs/no course 27.7.-31.7.		
Freitag, 07.08. 2015: 09.30 - 10.30 Uhr	buggyfit, Martina Walter	079 209 21 52
Montag, 10.08.2015: 16.15 – 17.30 Uhr	Nordic Walking, Monika Schweizer	078 709 86 95



www.leichter-leben-zh.ch